

# 台北海洋科技大學 107 年度 尋找水美人，代謝力 up！up！闖關競賽辦法

一、依據：推動學校健康促進實施計畫——辦理尋找水美人，代謝力 up！up！闖關競賽。

二、主旨：由闖關活動設計來激發學生腦力，輕輕鬆鬆認識多喝白開水保健康概念及親身體驗為健康所帶來好處，有助於將健康習慣與行為生活化，促進健康。

三、主辦單位：學務處衛生保健組。

四、協辦單位：健康樂活社。

五、活動日期：107 年 5 月 31 日（週四）中午 12 時 30 分至下午 1 時 30 分。

七、報名日期：即日起至 5 月 28 日截止。

八、報名地點：親自至士林校區衛保組報名，額滿截止。

九、實施方式：

（一）採組隊競賽方式，每組 3~5 人，最多共 12 組

（二）競賽內容：

1.主題：尋找水水美人

2.共設 4 關卡，限在指定時間內完成才算過關，第一關：挑戰您對「水」的認識知多少。、第二關：票選那三種飲料最合乎健康的飲品。第三關：示範最正確飲水方式。第四關：尋找水美人。

3.評分說明：依答對率計算分數，每「對」一題加 10 分，「錯」一題則倒扣 10 分，以此類推，擇取得分最多前三名。

十、獎勵：

擇優各取前三名則發予獎金。

（一）第一名：獎金 1,500 元。

（二）第二名：獎金 1,000 元。

（三）第三名：獎金 500 元。

十一、得獎公佈：

（一）得獎名單於 5 月 31 日公佈於學校或衛保組網站。

（二）6 月 13 日（士林校區）中午 12 時於衛保組進行頒獎。

**\*受領競賽獎金者，依所得稅法規定申報個人所得總額及稅額。**

十二、經費：由衛保組健康促進計畫及校內競賽優秀獎學金支應。